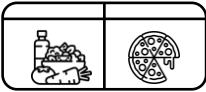


# Educación física para casa

## Sexto grado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><u>20</u></p> <p>Crear un proyecto personal</p> <p>Donde se ejercite diariamente y realizar un diario anecdótico de su práctica.</p> <p>Esta actividad será realizada por los 10 días</p>	<p><u>21</u></p> <p>Diario de alimentación</p> <p>Crear en una hoja, una tabla donde escribas y dibujes los alimentos que consumes en el desayuno, comida, cena y aperitivos que das en el día.</p> <p>Esta actividad será realizada por los 10 días</p>	<p><u>22</u></p> <p>Adivínalo con señas:</p> <p>En el juego harán papelititos de palabras, frases, dichos, etc. Que deberán transmitir y alguien más deberá adivinar mediante gestos y mímica.</p>	<p><u>23</u></p> <p>¿Qué es y que no es saludable?</p> <p>En un hoja dibujar una tabla que servirá para clasificar alimentos. Dibujados o recortes.</p> 	<p><u>24</u></p> <p>Reto de la soga saltarina</p> <p>Durante el periodo actual el niño practicará salto con soga hasta que sea capaz de lograr saltar 100 saltos en 4 intentos.</p>
<p><u>27</u></p> <p>Creando mis propios pasos</p> <p>Crear una secuencia rítmica: realizar secuencia de pasos con su canción favorita.</p> <p>(Si te es posible, invita a tu familia a que juntos inventen muchos pasos de baile)</p>	<p><u>28</u></p> <p>Descubriendo mis talentos</p> <p>Explorar talentos expresivos y motrices: <i>ejemplo. Acrobacias, malabares, trucos, bailes, entre los miembros de la familia.</i></p>	<p><u>29</u></p> <p>Clínica de lanzamientos</p> <p>Diseñar una serie de ejercicios referentes a lanzar y atrapar, ejemplo: al aire, a la pared, a algún familiar, diferentes objetos.</p> <p>Evidencia: dibujar o escribir cada uno de los ejercicios de la serie.</p>	<p><u>30</u></p> <p>Conozco mi sistema óseo</p> <p>Dibujar o imprimir el esqueleto, e investigar como se llaman los huesos que se señalan en el dibujo.</p>	<p><u>1</u></p> <p>Quemados hogareños</p> <p>Lanzarse calcetines y al que sea tocado "quemado" deberán de actuar como cierto animal por toda la casa hasta ser salvados con un lanzamiento de un pañuelo.</p>

### Siempre ten en cuenta en realizar las actividades bajo la supervisión de tus padres.

- Al finalizar cada una de las actividades por día, deberán realizar un "tipo diario de actividades" ya sea de forma dibujada, escrita, o pegar recortes donde expliquen como se sintieron en cada una de las actividades y se evidencie lo aprendido por el/la niño/a.
- Al concluir todas las reflexiones se reunirán y serán entregadas como un **portafolio de evidencias**. (Puede ser una carpeta con los trabajos adentro).

### COMO ENTREGAR MI PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

- Con nombre completo del alumno/a, su grado y grupo.
- Cada hoja de reflexión deberá contener fecha de la realización.
- Presentar con limpieza y orden.

**NO olvides cuidar tu higiene, alimentarte e hidratarte y lava tus manos constantemente.**

**Cuida de ti**

